

대동맥 수술 환자를 위한 안내서



울산대학교병원 심뇌혈관센터
ULSAN UNIVERSITY HOSPITAL

CONTENTS

1 대동맥 질환

2 대동맥 질환 치료

- 약물 치료
- 스텐트 삽입술
- 인조혈관 치환술

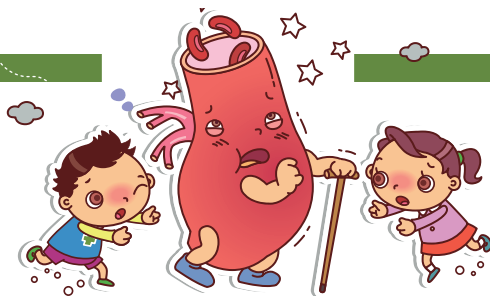
3 수술 전후 입원 생활

- 입원 계획표
- 수술 전후 관리

4 수술 후 퇴원 생활

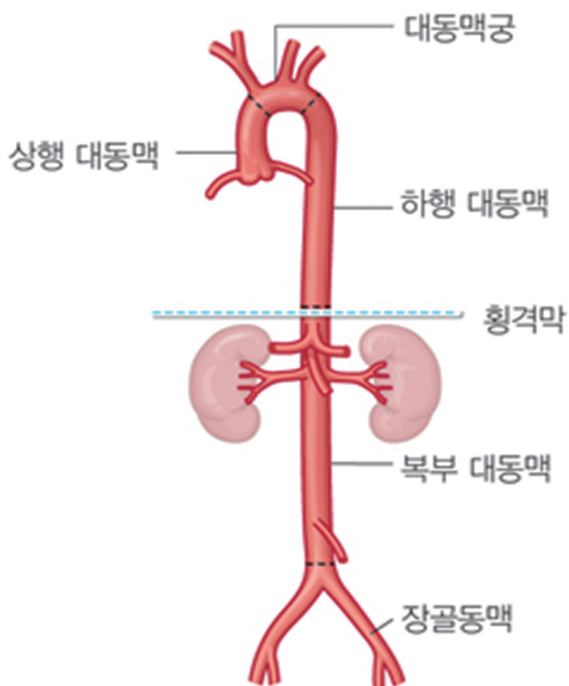
1

대동맥질환



대동맥이란?

심장에서 온몸으로 혈액을 내보내는 우리몸의 가장 큰 혈관입니다. 위치에 따라 상행대동맥, 대동맥궁, 하행대동맥, 하행흉부대동맥, 복부대동맥으로 나누어 집니다.



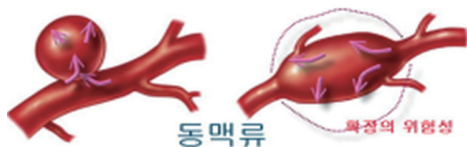
대동맥 질환 이란?

- 대동맥박리

대동맥 내막이 찢어지면서 압력에 의해 혈관이 갈라진 상태입니다.

- 대동맥류

혈관벽이 부풀어 파리, 풍선처럼 확장된 상태입니다.



어떤 증상이 나타나나요?

• 대동맥박리의 경우

찢어지는 듯한 극심한 통증이 주증상입니다.

박리가 진행 될 수록 통증이 심해지고 드물게 의식저하, 마비, 호흡곤란 증상만 나타날 수도 있습니다.

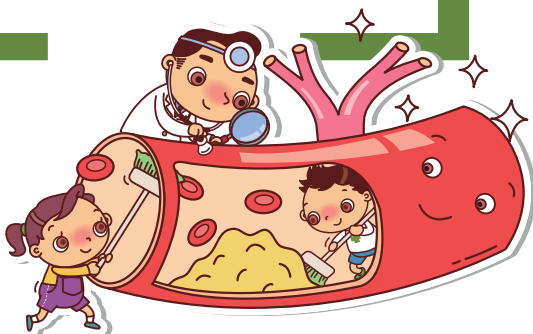
• 대동맥류의 경우

통증, 박동하는 덩어리가 만져질 수도 있으나 대부분 증상 없이 우연히 발견되는 경우가 많습니다.

대동맥류가 커지면 인접 장기를 압박하여 장기에 따라 다른 증상이 나타납니다.

2

대동맥질환 치료

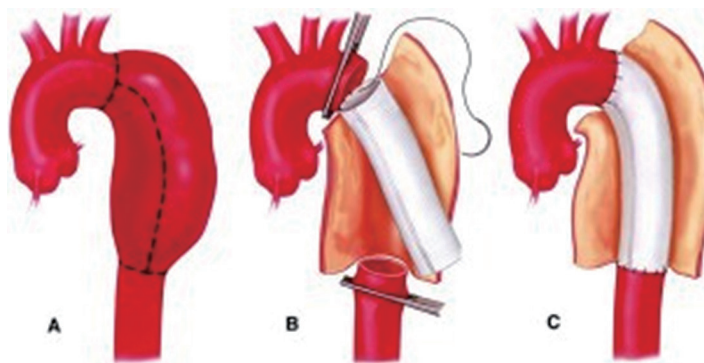


약물치료

고혈압 치료제, 고지혈증 치료제를 복용하면서 목표혈압을 유지하면서 정기적 관찰합니다.

인조혈관 치환술

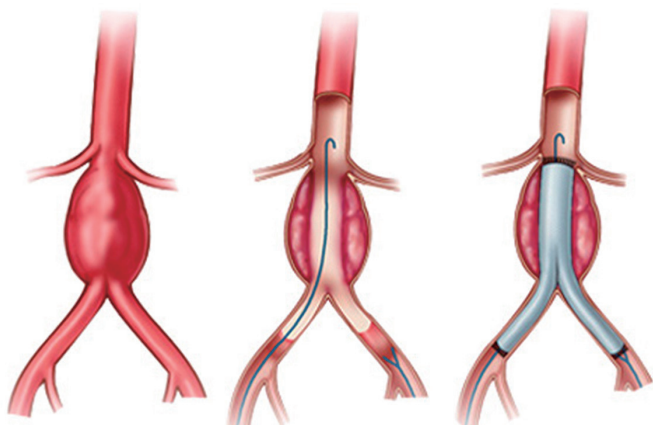
병변 부위 대동맥을 잘라내고 인조혈관으로 대체합니다.



스텐트 삽입술

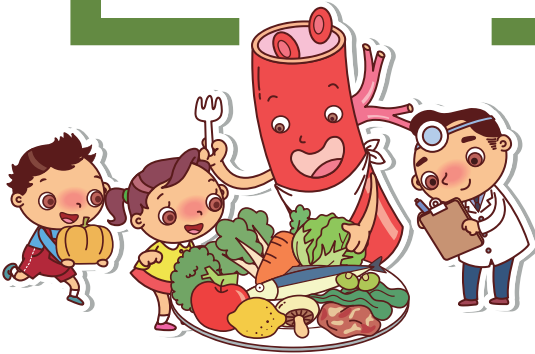
전신마취 하에 대퇴동맥을 통해 작은 도관을 삽입하여 스텐트 그래프트를 삽입합니다.

비침습적 시술로 수술에 비해 짧은 입원기간, 빠른 회복의 장점이 있습니다.



3

수술 전후 입원생활



입원 계획표

- 수술 3~4일 전 **흉부외과** 병동으로 입원하여 수술 준비 검사를 시행합니다.
- 수술 당일 4층 수술실로 이동하여 수술 후 **흉부외과** 중환자실로 전동합니다.
- 수술 후 회복에 문제가 없다면 수술 2일째 **흉부외과** 병동으로 전동하여 치료합니다.
- 수술 5~7일째 CT, 초음파로 수술 결과 확인 후 문제가 없다면 퇴원을 준비합니다.



입원 계획표

	수술 전	수술 전 날	수술 당일
검사	혈액검사 심전도 흉부사진 폐기능검사 심초음파 심혈관 CT 뇌 MRI	동맥혈 검사 수혈 준비 검사	
식이	저염 식이	자정부터 물 포함 금식	
활동	일상생활		침상안정
처치	수술 전 검사 결과 이상소견시 타과협진	관장 샤워 수면제 복용	인공호흡치료 진정제투약 집중관찰
참고		동의서 작성	07:40 수술장 으로 이동 후 수술 끝나면 중환자실로 이동
교육	입원생활안내 금연 교육 폐활량운동법 교육		중환자실 입원생활안내

입원 계획표

	수술 후 1일째	수술 후 2일째 ~	수술 후 7일째
검사	매일 아침마다 흉부사진 촬영 심전도 감시장치 모니터 유지 월,목 혈액검사		CT 촬영
식이	일반 식이 (날음식과 건강보조식품 제한합니다)		
활동	폐활량 운동, 걷기운동, 가벼운 일상생활		
처치	2일마다 수술부위 소독		실밥 제거
참고	일반병실로 전동	24시간 보호자 상주	
교육			퇴원 교육

수술 전 관리

1. 관장

수술 전날 오후 7시경 지급된 배변 완화제와 좌약을 투약하고 배변 합니다.

2. 수술동의서 작성

가능한 직계 가족 2인 이상이 함께 작성하도록 합니다. 동의서 작성 시간은 사전에 안내해드리나 응급수술 등에 따라 시간 변동이 생길 수 있습니다.

3. 채혈 검사

수술 전 수혈 준비를 위한 채혈과 동맥혈 검사를 시행합니다

4. 샤워

감염예방을 위해 수술 전날 샤워를 합니다

5. 수면제 복용

수술 전날 숙면을 위해 지급된 수면제를 복용합니다. 수면제 복용 후 낙상 위험이 있으므로 주의바랍니다.

6. 금식

밤 12시 부터 물도 드시면 안됩니다.

7. 주사바늘 삽입

당뇨가 있으신 분들은 밤 12시경 부터 당 조절을 위해 미리 수액 연결을 할 수 있습니다.

수술 후 관리

1. 혈압 관리

대동맥 질환은 수술 후 목표 혈압을 유지하는 것이 매우 중요합니다. 약물 복용은 혈압 및 맥박 측정 후 환자 상태에 따라 약물 및 용량이 결정됩니다. 처방된 약물을 정확한 시간에 복용하도록 합니다.

2. 영양 섭취

수술 후 식욕저하, 오심 증상이 나타납니다.
회복을 위해 기호식품 섭취를 권장합니다.

3. 운동

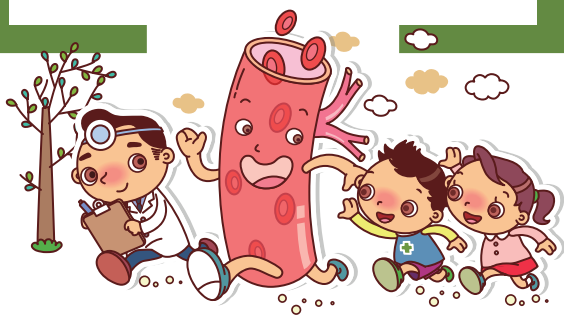
수술 후 폐합병증을 예방하기 위해 심호흡과 가래 뱉기, 공 올리기 운동을 열심히 하십시오.
병동 걷기 운동 위주로 걷는 시간을 매일 점차 늘려가는 것이 좋습니다.

4. 휴식

수술로 인한 스트레스, 통증으로 불면증을 호소합니다.
낮잠을 줄이고 필요시 수면제를 복용합니다.

4

수술 후 퇴원생활



일상생활 관리

회복기간은 약 2개월 입니다

1. 퇴원 후 운동

병원에서 해왔던 것과 같은 속도로 걷기 운동을 시작하여 매일 점진적으로 운동량과 시간을 늘려갑니다. 수술 후 2개월 정도는 무리한 운동은 피합니다. 두근거림, 어지러움, 식은땀 증상이 있으면 중단해야 합니다.

2. 퇴원 후 일상생활

무거운 물건을 드는 일은 흉골에 무리가 되므로 주의합니다. 직장생활은 일의 강도에 따라 다를 수 있으나 보통 8주 후부터 정상적인 업무 수행이 가능합니다. 운전은 흉골에 무리가 될 수 있어 4~6주 후부터 가능합니다. 성생활은 숨이 차거나 흉통이 생기지 않으면 가능합니다.

3. 수술부위 상처 관리

수술 상처 부위에 분비물, 발열, 발적이 있다면 병원으로 연락 후 치료를 받아야 합니다. 수술부위 종이 테이프는 자연적으로 떨어지므로無理해서 뜯지 않아도 됩니다. 샤워는 부드럽게 닦도록 하고 통 목욕은 2개월 뒤부터 하도록 합니다.

일상생활 관리

4. 정기적인 진료를 받으세요

예약된 진료 날짜를 지켜 약물치료, 검사를 받으세요

5. 처방된 약물을 꾸준히 복용하세요

인삼, 홍삼, 한약 등 건강보조식품의 복용은 제한합니다

6. 목표 체중을 유지하세요

과체중이 되면 숨이 차고 몸이 붓는 증상이 나타납니다

7. 카페인 섭취를 줄이세요

부정맥이 유발될 수 있으므로 커피는 하루 한잔만 드세요

8. 금연, 금주 하세요

9. 혈압, 당뇨 수치를 정상으로 관리 하세요

10. 저염, 저콜레스테롤 식이를 하세요

자주 하는 질문

Q. 수술 비용은 얼마나 드나요?

심장질환 치료를 위해 수술 또는 약제를 투여 받은 경우 최대 30일 동안 산정특례 적용 됩니다.

수술 종류, 환자 상태에 따라 편차가 크며 평균 700~1000만 원 정도 부담됩니다.

Q. 스텐트 시술 흉터가 남나요?

스텐트 삽입술은 사타구니에 5cm 정도의 흉터가 남습니다.

Q. 수술 후 퇴원까지 얼마나 걸리나요?

환자 마다 다르나 평균 수술 5~7일째 수술결과를 확인하는 검사 후 이상소견이 없으면 퇴원합니다.

Q. 수술 후 복직은 언제쯤 가능한가요?

개인마다 차이가 있으나 사무적인 업무는 4주 뒤, 노동강도가 있는 생산적인 업무는 8주 뒤 가능합니다.



울산대학교병원 심뇌혈관센터
ULSAN UNIVERSITY HOSPITAL